

Kurzfristige Änderungen

im Programm sind möglich.

Veranstaltungsort

Hotel Schützenhof
Windecker Str. 2
53783 Eitorf- Alzenbach
tel. +49 (0) 2243 – 887 0
<https://www.hotel-schuetzenhof-eitorf.de/startseite/>

Die Unterbringung erfolgt in Einzelzimmern.
Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung übernimmt der Mukoviszidose e.V.

Anfahrtsbeschreibung

<https://www.hotel-schuetzenhof-eitorf.de/kontakt/anfahrt/anfahrt>

Teilnehmergebühren

Die Eigenbeteiligung beträgt 50,- € pro Person.
Zahlungen bitte bei Anmeldung auf das Konto des Mukoviszidose e.V. IBAN DE 28 3705 0299 0047 0092 13 Stichwort „Auszeit für Väter April 2024“ Kreissparkasse Köln.
Wenn der Eigenanteil nicht erbracht werden kann, bitten wir um Kontaktaufnahme.

Fahrtkosten

Die Fahrtkosten können nach Vorlage der Originalbelege bis zur Höhe von **max. 150,- €** pro Teilnehmende erstattet werden. Da unsere Veranstaltungen aus Drittmitteln und Spenden finanziert werden, bitten wir darum, die kostengünstigste Art der Anreise zu wählen und rechtzeitig zu buchen. Bei Anreise mit dem PKW beträgt die Km-Pauschale 30 Cent bis **max. 150,- €**.

Die Fahrtkostenabrechnungen müssen innerhalb von zwei Wochen nach dem Seminar in der Geschäftsstelle in Bonn vorliegen.

Anmeldung

verbindliche Anmeldung per E-Mail, Fax oder Post an den Mukoviszidose e.V., BSenger@muko.info

Bitte unbedingt beachten: Anmeldungen sind verbindlich. Aufgrund der Erfahrungen vergangener Seminare sehen wir uns gezwungen, bei unbegründetem Fernbleiben bzw. kurzfristiger Abmeldung angemeldeter Teilnehmer diesen die hierdurch anfallenden Ausfallkosten zu berechnen.

Rückfragen

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Barbara Senger, Tel. 0228 - 98 780 38, E-Mail: BSenger@muko.info

Besonderer Hinweis zur Hygiene

Im Hinblick darauf, dass alle Teilnehmenden Kinder und ggf. weitere Angehörige mit Mukoviszidose haben, möchten wir um bewusstes hygienisches Handeln bitten, um eine Gefährdung dieser Personen möglichst auszuschließen. Die gesetzlichen vorgeschriebenen Regeln zur Hygiene im Zusammenhang mit der Corona-Pandemie sind darüber hinaus zu beachten.

Einladung zu einer Auszeit für Väter von CF-Kindern



26.-28.04.2024
Im Westerwald



Einladung zu einer Auszeit für Väter von CF-Kindern im Westerwald 26.-28.04.2024

Liebe Väter,
was es bedeutet ein chronisch krankes Kind zu haben, brauchen wir Ihnen nicht zu erzählen. Wenn es jemand weiß, dann Sie! Das alltägliche Leben mit einem Kind mit CF, die Therapien, Termine, Krankenhausaufenthalte, die täglichen Sorgen, Ängste und Hoffnungen - das alles erfordert enorm viel Kraft und bestimmt das Leben und den Alltag der ganzen Familie. Da bleibt kaum Zeit einmal heraus zu treten, die Situation von außen zu betrachten und eingefahrene Muster und Handlungsweisen zu überdenken.

Aber genau das ist von Zeit zu Zeit notwendig, um weiter stabil im Leben stehen zu können und die immer wieder anstehenden Herausforderungen zu meistern. Wir möchten Ihnen mit diesem Seminar das Angebot einer Auszeit machen.

Um den Einstieg in diese Art der Auseinandersetzung mit den eigenen Themen und den Austausch darüber zu erleichtern, werden wir als Teil des Seminars in gemeinschaftlicher Arbeit einen Lehm-Ofen bauen.

Das Seminar richtet sich an Väter, die die Diagnose ihres Kindes vor mehr

als einem Jahr erhalten haben und bereits im Therapiealltag angekommen sind.

Es ermöglicht:

- Abstand vom herausfordernden Familienalltag mit einem chronisch kranken Kind
- Kontakte und Austausch mit anderen betroffenen Vätern
- wertschätzende und entlastende Gespräche
- Erkennen und Nutzen der eigenen Stärken
- Erlernen von Strategien zur Bewältigung von Stress, Krisen und schwierigen Lebenssituationen

Es grüßen Sie

Wilhelm Menting, Seminarleiter
Barbara Senger, Organisation,
Mukoviszidose e.V. Bonn

Freitag, 26.04.2024

Ab 13:00 Uhr **Individuelle Anreise**
15:00 Uhr **Kennenlernen /
erster Austausch**
18:30 Uhr **Abendessen**
19:30 Uhr **Papa sein und CF**

Samstag, 27.04.2024

10:00 Uhr **Einführung in Autogenes
Training und Meditation**
10:30 Uhr **Selbstverantwortung, Selbst-
fürsorge und Kommunikation**
12:30 Uhr **Eine halbe Stunde in Stille**
13:00 Uhr **Mittagessen**
14:00 Uhr **Gemeinschaftlicher Bau und
Anfeuern von zwei verschiede-
nen Lehm-Ofen-Varianten**
18:00 Uhr **Abendessen**
19:30 Uhr **Kreativer Themenabend**

Sonntag, 28.04.2024

08:00 Uhr **Autogenes Training und
Meditation**
09:00 Uhr **Frühstück**
10:00 Uhr **Stressprävention und
Kommunikation**
12:30 Uhr **Mittagessen**
13:30 Uhr **Abschlussrunde**
mit Fragen und Austausch
15:00 Uhr **Seminarende / Abreise**

Mit freundlicher Unterstützung der



Hinweis: Auf die Inhalte des Seminars wird durch die Förderung kein Einfluss genommen.

*Bildnachweis:
Wilhelm Menting, Lehmoase*