

## Ein Informationsblatt zur Einnahme von Kaftrio

### Was muss bei der Einnahme von Kaftrio beachtet werden?

Empfohlen wird die Einnahme von

- **morgens zwei (orangenen) Kaftrio-Tabletten** (enthalten die Wirkstoffe Ivacaftor, Tezacaftor und Elexacaftor) und
- **abends einer (hellblauen) Tablette Kalydeco** (enthält den Wirkstoff Ivacaftor).

Dabei sollen etwa 12 Stunden Abstand zwischen den Einnahmen eingehalten werden!

**Niemals sollten eigenständig, d.h. ohne Rücksprache mit dem Ambulanzarzt, die Dosierung oder die Reihenfolge der Einnahme verändert werden!**

- Einnahme mit einem **fetthaltigen Nahrungsmittel** z.B. ein Stück Käse, ein Glas Vollmilch, ein Stück Schokolade, ein fetthaltiger Joghurt, etwas Avocado, Hummus, Fleisch, öliger Fisch, Nüsse, Sojaprodukte, fetthaltige Getränke
- Während der Behandlung mit Kaftrio muss auf den Verzehr von Lebensmitteln, die **Grapefruit** enthalten, **verzichtet** werden
- **Tabletten im Ganzen schlucken**, vorher nicht zerkauen, zerdrücken oder zerbrechen
- Die Behandlung mit Kaftrio kann zu einer deutlichen Gewichtszunahme führen, wichtig ist deswegen eine gesunde und ausgewogene Ernährung und eine Ernährungsberatung zu Beginn

**Kinder ab sechs Jahre:** Für Kinder unter 30kg Körpergewicht gibt es eine andere Kaftrio-Packung mit Tabletten in niedrigerer Dosierung (halbe Erwachsenen-Dosis). Es werden dann trotzdem **zwei Tabletten** am Morgen genommen. Kinder über 30kg Körpergewicht bekommen dieselbe Dosierung wie Erwachsene und die bisher gewohnte Packung. Auch in diesem Fall werden morgens **zwei Tabletten** Kaftrio eingenommen.

### Tablette vergessen?

Wenn Sie einmal eine Tablette vergessen haben:

- **innerhalb von höchstens sechs Stunden:** Tablette noch einnehmen, anschließend mit dem ursprünglichen Plan weitermachen
- **mehr als sechs Stunden bei der Abenddosis:** Tablette weglassen und normal mit der Morgendosis fortfahren
- **mehr als sechs Stunden bei der Morgendosis:** Morgendosis nachnehmen, aber Abenddosis weglassen, ab nächstem Morgen wieder wie geplant

Grundsätzlich sollten Sie zur Einnahme immer die Packungsbeilage lesen und sich bei Fragen an Ihren Arzt wenden.

Mehr Informationen: [www.muko.info/kaftrio](http://www.muko.info/kaftrio)

