

Mukoviszidose e.V. So hilft Ihre Spende

Toben, Klettern, um die Wette laufen – für die meisten Kinder ist das selbstverständlich. Nicht aber für Kinder mit Mukoviszidose. Häufig fehlt den Betroffenen buchstäblich die Kraft zum Atmen. Aufwendige Atem- und Physiotherapien, tägliches Inhalieren und eine spezielle Ernährung bestimmen ihr Leben und benötigen einen hohen Zeitaufwand.

In Deutschland werden Jahr für Jahr 150 – 200 Kinder mit der bis heute unheilbaren Erbkrankheit Mukoviszidose geboren. Durch eine Störung des Salz- und Wassertransports in den Körperzellen bildet sich bei den Betroffenen ein zähflüssiges Sekret, das Organe wie die Lunge oder die Bauchspeicheldrüse irreparabel schädigt. Der Mukoviszidose e.V. vernetzt seit über 50 Jahren die bis zu 8.000 Patienten, ihre Angehörigen, Ärzte, Therapeuten und Forscher.

Unser Ziel: Jedem Betroffenen ein möglichst selbstbestimmtes Leben mit Mukoviszidose zu ermöglichen. Dafür leistet der Mukoviszidose e.V. Hilfe zur Selbsthilfe, fördert Forschung und Therapievorhaben, berät betroffene Familie und unterstützt diese, wenn sie in soziale Notlagen geraten.

Seien Sie dabei, Ihre Spende hilft!



Mehr
Informationen zu
den Schutzengelläufen
finden Sie unter
[www.muko.info/
schutzengellauf](http://www.muko.info/schutzengellauf)

„Als Handballer weiß ich sehr gut, wie wichtig jeder Einzelne für das Erreichen eines großen Ziels ist. Werden Sie mit Ihrem Spendenlauf Teil unseres großen Schutzengelteams.“

Dominik Klein, ehemaliger Handballnationalspieler
und Botschafter der Schutzengelläufe

Mukoviszidose e.V.

In den Dauen 6 | 53117 Bonn
Tel.: 0228 98 78 0-0 | Fax: 0228 98 78 0-77
info@muko.info | www.muko.info

Bank für Sozialwirtschaft AG, Köln
IBAN: DE 59 3702 0500 0007 0888 00
BIC: BFSWDE33XXX



Starten Sie Ihren Schutzengellauf

Mitmachen & helfen



Schutzengellauf: Gemeinsam für Menschen mit Mukoviszidose

Einen Schutzengellauf kann jeder starten, egal ob Schule, Kita, Sportvereine und Unternehmen oder als Einzelperson bei einem Volkslauf oder Marathon. Oft organisieren Familien gemeinsam mit Freunden ihren eigenen Schutzengellauf in ihrem Ort. Spaß an der Bewegung haben und dabei Gutes tun, das ist die zentrale Idee unserer Spendenläufe. Alle Spenden kommen Projekten des Mukoviszidose e.V. zugute. **Werden auch Sie ein Schutzengel für die Betroffenen.**

Die Idee eines Spendenlaufes

Alle Läufer suchen sich im Vorfeld ihrer Benefizsportaktion Sponsoren, die sie pro Runde oder gelaufenem Kilometer unterstützen. Natürlich sind auch feste Spendenbeträge möglich oder die Teilnehmer zahlen ein Startgeld für das Sportevent. Sie können laufen, wandern, gehen oder Rad fahren. Auch ein Schwimmfest, Fußball- oder Tennisturnier eignen sich hervorragend als „Benefizveranstaltung“. Die Sponsoren spenden dann beispielsweise pro Tor, Punkt oder gewonnenem Spiel.

Spenden sammeln und informieren

Mit Ihrem Lauf unterstützen Sie nicht nur Menschen mit Mukoviszidose, sondern Sie tragen auch dazu bei, dass die seltene Erkrankung bekannter wird und steigern damit das Verständnis für die Betroffenen.



Organisieren Sie Ihren Schutzengellauf

Schulen und Kitas

Seit 2006 haben Schulen und Kitas in ganz Deutschland bereits über 700 Schutzengelläufe organisiert. Die Kinder und Jugendlichen laufen mit großer Begeisterung, denn sie wissen, dass sie sich für Menschen einsetzen, denen es nicht so gut geht. Manchmal sind es die Schulkameraden, die an Mukoviszidose erkrankt sind. Speziell für Schulen und Kitas haben wir umfassende Materialien und Hilfen für die Durchführung eines Schutzengellaufes erstellt. Von Elternbriefen über Rundenkarten und Urkunden bis hin zu Ablaufplänen für die Organisatoren ist alles vorhanden.

Gewinnen Sie die Schule oder Kita Ihres Kindes

Sie möchten die Schule oder Kita Ihres Kindes für einen Schutzengellauf gewinnen? Wunderbar! Kommen Sie auf uns zu, wir unterstützen Sie gerne bei der Ansprache.

Sportveranstaltungen

Laufen oder Radfahren ist Ihr Hobby und Sie nehmen regelmäßig an Sportevents teil? Nutzen Sie Ihre Leidenschaft und rufen Sie Ihre Familie, Freunde, Ihren Chef oder Unternehmen in Ihrer Region dazu auf, Sie mit einer Spende zu unterstützen. Mit unserem Online-Spendentool unter www.muko.info/spendenaktion-starten können Sie mit wenigen Klicks Ihre eigene Spendenaktion starten und per Link versenden.

Vereine und Unternehmen

Als Verein oder Unternehmen setzen Sie auf Bewegung und führen immer mal wieder Veranstaltungen durch? Kombinieren Sie sportlichen Einsatz mit Ihrem Engagement für Menschen mit Mukoviszidose und integrieren Sie einen Schutzengellauf in Ihr Event. Sie werden sehen, Engagement bringt Freude für alle!

Wir unterstützen Sie

Wir stehen Ihnen mit Rat und Tat bei der Planung Ihres Schutzengellaufes zur Seite und unterstützen Sie mit umfangreichen Informationsmaterialien.

