

HÄMOPTYSE/HÄMOPTOE

Von einer **Hämoptyse** wird gesprochen wenn das abgehustete Sputum Spuren von Blut enthält. Mehr als die Hälfte aller Patient*Innen mit cystischer Fibrose (CF) machen im Verlauf ihrer Erkrankung einmal diese Erfahrung.

Als **Hämoptoe** werden größere Blutmengen (>30ml/24h) im Sputum bezeichnet → es wird reines Blut ausgehustet und die Gefäße in der Bronchialschleimhaut sind geschädigt. In der Praxis tritt dies deutlich seltener auf.

Ursachen:

- Akute pulmonale Exacerbationen
- Bestimmte inhalative Medikamente (z.B. Pulmozyme, Antibiotika)
- Vermehrte körperliche Anstrengung

Vorgehen:

- Die Menge des Blutes bestimmt den Handlungsbedarf
- Hämoptysen -> Ambulanz benachrichtigen
- Hämoptoe -> Stationäre Aufnahme
- Blutentnahme zur Hb-Bestimmung, Quick, CRP, BGA
- Pat*In beruhigen
- Vitalzeichenkontrolle
- Infusionstherapie als Volumengabe und ggf. i.v. Antibiotika
- Röntgen Thorax evtl. Sono Pulmo
- Bronchoskopie, ggf. CT

**Maßnahmen/Therapie****Moderate Form (reines Blut >30ml/24h):**

- Stationäre Aufnahme, sofortiger Handlungsbedarf
- Bei Kenntnis des betroffenen Lungenareals: Auf die betreffende Seite legen ggf. Sandsack einsetzen
- Keine körperliche Anstrengung
- Keine Inhalation mit hypertoner Kochsalzlösung
- Keine Sekretolyse
- Ggf. Gabe von Tranexamsäure oral/ i.v., ggf. Konakiongabe
- Keine NIV anwenden, um den intrathorakalen Druck niedrig zu halten

**Milde Form (vereinzelte Blutbeimengungen):**

- Ambulante Abklärung möglich → CF-Ambulanz benachrichtigen
- Sekretolyse durchführen → Physiotherapie
- Leichte körperliche Anstrengung möglich
- Fotodokumentation der ausgehusteten Blutmenge ggf. dem ärztlichen Dienst mit CF-Expertise zeigen/schicken

Quellen:

Ittrich, H., Bockhorn, M., Klose, H. & Simon, M. (2017). The Diagnosis and Treatment of Hemoptysis. *Dtsch Arztebl Int*, 114(21), 371-381.
10.3238/arztebl.2017.0371

Muko (Hrsg.). (2020). *Notfallsituationen bei Mukoviszidose. Sofortmaßnahmen und Handlungsbedarf*: Mukoviszidose e.V. Verfügbar unter:
https://www.muko.info/fileadmin/user_upload/mediathek/erkrankung/broschuere_notfaelle.pdf.

Schoeneberger, R., Heaeferli, W. & Schifferli, J. (Hrsg.). (2008). *Internistische Notfälle* (8., vollständig überarbeitete und erweiterte Auflage ed.). Stuttgart: Thieme. 10.1055/b-002-35729.

Bilder:

Bild Husten: <https://pxhere.com/de/photo/1509031> [Zugriff am 02.05.2022, 12:50]

Bild Blut: <https://pxhere.com/de/photo/797773> [Zugriff am 02.05.2022, 12:50]