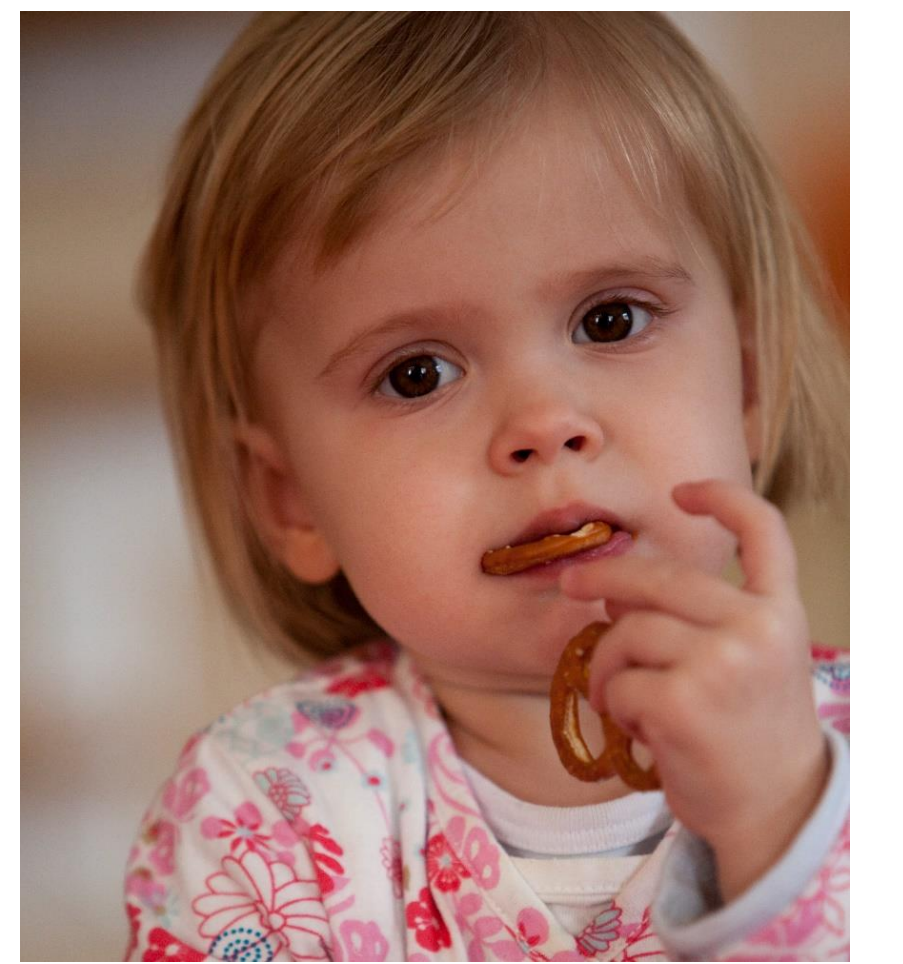


## SALZVERLUSTSYNDROM / DEHYDRATION BEI CF

Das für **Mukoviszidose (CF = Cystische Fibrose)** verantwortliche CFTR-Gen liegt auf Chromosom 7 und dient als „Bauplan“ für einen Transportkanal, durch den Chlorid- und Bikarbonat-Ionen aus den Schleimhautzellen befördert werden. Beim gesunden Menschen wird über diesen Kanal der Salzgehalt (Kochsalz = Natrium-Chlorid) von DrüSENSÄFTEN reguliert. So führt der erbliche Defekt des CFTR-Kanals bei Menschen mit Mukoviszidose unter anderem dazu, dass sie durch einen zu hohen Salzgehalt des Schweißes bei starkem Schwitzen viel Salz verlieren. Dadurch ergibt sich auch in bestimmten Situationen, die mit vermehrtem Schwitzen verbunden sind (Hitze, Sport, Sauna etc.), ein höherer Bedarf an Salz.

Problematisch kann der Salzverlust besonders bei Säuglingen und Kleinkindern werden und zu lebensbedrohlichen Situationen führen. Aber auch ältere Kinder und Erwachsene müssen darauf achten, immer ausreichend Flüssigkeit und Salz zu sich zu nehmen.



### Prävention:

- NaCl 5,85% 2ml/kg KG (bei Bedarf Menge steigern)  
Oralpädon®, Elotrans®, Schwedentabletten®  
(Gewichts- und Altersabhängig)  
Alternativen: Isotonische Getränke, Salzgebäck
- Elektolytbestimmung im Blut, Blutgasanalyse
- Natriumbestimmung im Urin



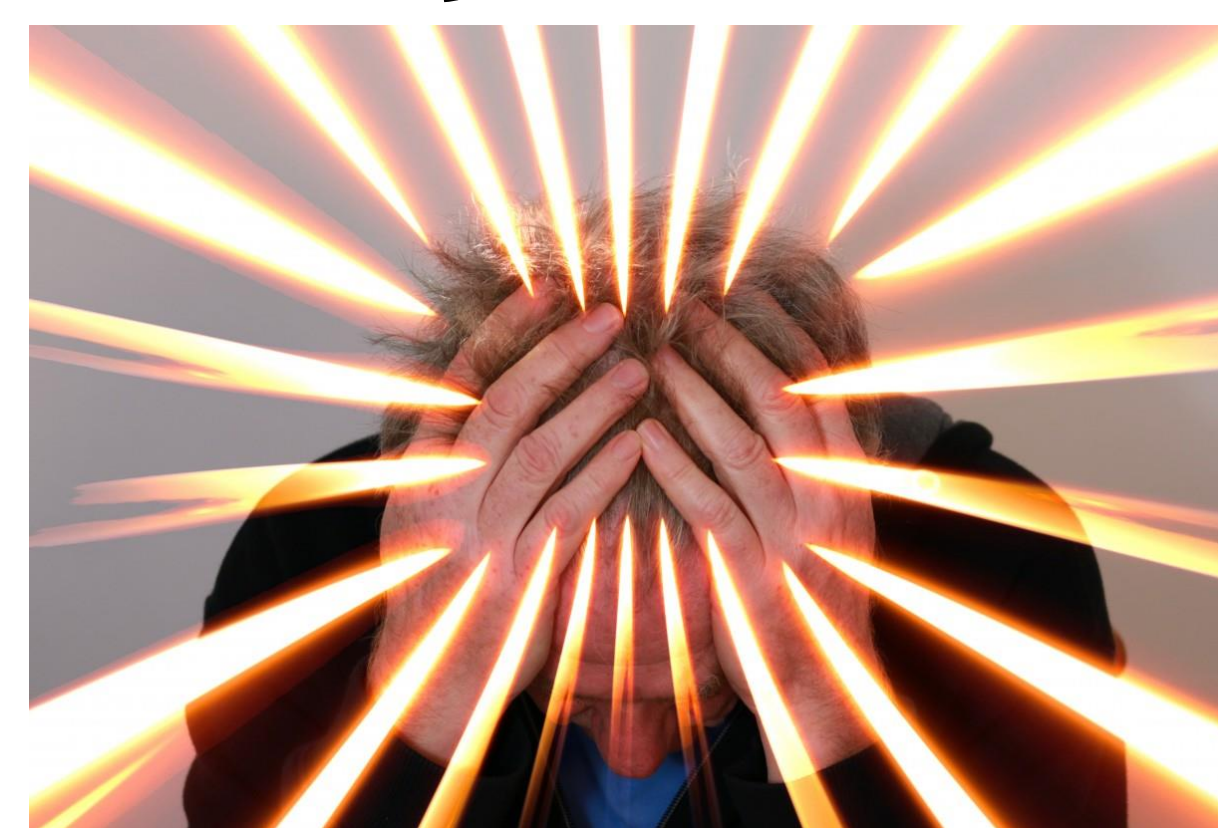
**CAVE:** Säuglingsnahrung – und Sondennahrung sind kochsalzarm, deshalb zusätzliche Flüssigkeit / Getränke mit Salz anreichern

### Wichtig:

An warmen Tagen, bei Fieber, bei Sport, körperlicher Anstrengung zusätzliche Kochsalzgaben einplanen! Die Menge wird entsprechend nach Gewicht, Alter und Natriumgehalt mit Unterstützung einer qualifizierten Ernährungsfachkraft und dem ärztlichen Dienst individuell bestimmt.

### Symptome eines Salzverlustsyndroms:

- Unruhe
- Tachycardie
- Tachypnoe
- Halonierte Augen
- Stehende Hautfalten
- Blasse Haut



- Bei Säuglingen Trinkschwäche
- Bei Säuglingen auffällig trockene Windeln
- Muskelkrämpfe oder –schwäche
- Kopfschmerzen
- Schwindelgefühl und Verwirrtheit
- trockene Schleimhäute

### Notfallsituation:

**Bei Krämpfen, Apathie (Teilnahmslosigkeit), Bewusstlosigkeit → Notärztlichen Dienst anrufen oder Notaufnahme eines naheliegenden Krankenhauses aufsuchen!**

## Quellen:

Muko (Hrsg.). (2020). *Notfallsituationen bei Mukoviszidose. Sofortmaßnahmen und Handlungsbedarf*: Mukoviszidose e.V. Verfügbar unter: [https://www.muko.info/fileadmin/user\\_upload/mediathek/erkrankung/broschuere\\_notfaelle.pdf](https://www.muko.info/fileadmin/user_upload/mediathek/erkrankung/broschuere_notfaelle.pdf).

## Bilder:

Bild Salzstreuer: <https://pxhere.com/de/photo/986079> [Zugriff am 04.05.2022, 08:50]

Bild Kopf: <https://pxhere.com/de/photo/770755> [Zugriff am 04.05.2022, 08:54]

Bild Kind mit Salzbrezeln: Mukoviszidose e.V.

Bild NaCl 5,85%: eigenes Foto