

MUKOmove 2026: Bewegungsstunden sammeln und Mukoviszidose sichtbar machen

Vom 13. bis 17. Mai 2026 findet der fünfte MUKOmove – gemeinsam für Menschen mit Mukoviszidose – statt. An fünf Tagen sind Menschen überall dazu aufgerufen, Bewegungsstunden zu sammeln und so die seltene Krankheit Mukoviszidose sichtbar zu machen. Dabei müssen keine Höchstleistungen gezeigt werden, es geht nur um den Spaß an der Bewegung und die Zeit, die man sich bewegt. Das Ziel: Gemeinsam wollen wir 52.000 Bewegungsstunden erreichen. Die Anmeldung ist kostenlos: www.mukomove.de.

Das ist der MUKOmove

Veranstaltet vom Bundesverband Mukoviszidose e.V. findet der MUKOmove 2026 bereits zum fünften Mal statt. Ob Yoga, Laufen oder Mannschaftssport – die Bewegungsaktion ist für jede Sportart geeignet. Jeder kann dabei sein – egal wie fit oder beweglich jemand ist. „Was mich als Para-Sportlerin am MUKOmove besonders begeistert: Alle können bei der inklusiven Challenge gemeinsam aktiv sein und sich bewegen“, sagt Tina Deeken, mehrfache Weltmeisterin und Weltrekordhalterin im Para-Eisschwimmen sowie Deutsche Meisterin im Para-Triathlon. Gemeinsam mit dem ehemaligen Handballer Dominik Klein ist Deeken Botschafterin für den MUKOmove. 52.000 Bewegungsstunden sollen beim MUKOmove im Mai zusammenkommen, um Mukoviszidose sichtbar zu machen. Der Mukoviszidose e.V. erhebt keine Startgebühren, freut sich jedoch über jede Spende.

Die Daten

- **Wann:** 13.-17. Mai 2026
- **Wo:** überall
- **Was:** jede Bewegung
- **Anmeldung unter:** www.mukomove.de

Im Mukoviszidose Monat Mai Mukoviszidose sichtbar machen

Der MUKOmove ist die Hauptaktion im Mukoviszidose Monat Mai, der 2026 unter dem Motto „Mukoviszidose ist eine unsichtbare Erkrankung“ steht. Denn einem Großteil der Menschen mit CF (Cystische Fibrose, andere Bezeichnung für Mukoviszidose) sieht man ihre Krankheit nicht an. Dadurch kann es zu Diskriminierungen kommen. Der Bundesverband Mukoviszidose e.V. nutzt den Aktionsmonat daher dafür, die seltene Krankheit sichtbar zu machen. Weitere Informationen zum Mukoviszidose Monat Mai finden Sie unter www.muko.info/mukomonat.

Hintergrund-Informationen

Über Mukoviszidose

In Deutschland sind mehr als 8.000 Kinder, Jugendliche und Erwachsene von der unheilbaren Erbkrankheit Mukoviszidose betroffen. Durch eine Störung des Salz- und Wasserhaushalts im Körper bildet sich bei Mukoviszidose-Betroffenen ein zähflüssiges Sekret, das Organe wie die Lunge und die Bauchspeicheldrüse irreparabel schädigt. Jedes Jahr werden in Deutschland etwa 150 bis 200 Kinder mit der seltenen Krankheit geboren.

Über den Bundesverband Mukoviszidose e.V.

Der Bundesverband Mukoviszidose e.V. vernetzt die Patienten, ihre Angehörigen, Ärzte, Therapeuten und Forscher. Er bündelt unterschiedliche Erfahrungen, Kompetenzen sowie Perspektiven mit dem Ziel, jedem Betroffenen ein möglichst selbstbestimmtes Leben mit Mukoviszidose zu ermöglichen. Um die vielfältigen Aufgaben und Ziele zu erreichen, ist die gemeinnützige Patientenorganisation auf die Unterstützung engagierter Spender und Förderer angewiesen.

Pressekontakt:

Bundesverband Mukoviszidose e.V.

Juliane Tiedt

Telefon: +49 (0)228 9 87 80-65

E-Mail: JTiedt@muko.info