



MUKOmove

Gemeinsam für Menschen mit Mukoviszidose

13. – 17. Mai 2026

Seid als Sportteam dabei!

52.000 Stunden für Menschen mit Mukoviszidose

Der MUKOmove verbindet Sport und Charity für alle Sportarten. Gemeinsam wollen wir uns 52.000 Stunden bewegen und so die seltene Erkrankung Mukoviszidose sichtbar machen. Egal ob Ihr Volleyball oder Handball spielt, schwimmt, Gewichte hebt oder turnt – bei unserer Sportaktion zählt jede Minute, die Ihr Euch bewegt. Alle für ein Ziel – seid dabei: MUKOmove – 13. bis 17. Mai 2026!

Zeigt, was Ihr als Team bewegen könnt

Wir suchen 100 Sportmannschaften und Sportvereine für den MUKOmove 2026. Ob mit einem Spiel, Turnier, Eurem regulären Training oder einem Aktionstag für Eure Mitglieder – zeigt Eure Solidarität mit Menschen mit Mukoviszidose und werdet Teil einer starken Bewegung. Vielleicht gibt es auch eine Sportveranstaltung, in die Ihr den MUKOmove integrieren könnt. **Es gibt keine Anmeldegebühr, wir freuen uns jedoch über Spenden für unsere Mukoviszidose-Projekte.**

Und so geht's:

1. Team anmelden: www.mukomove.de
2. Anmelde-link und Team-Name versenden.
3. Bewegen und Zeit eintragen.
4. Aufmerksamkeit schaffen: Start-Nummer tragen und Move-Fotos posten. [#mukomove](https://twitter.com/mukomove)

Gemeinsam schaffen wir die Challenge – mit Euch!

Anmeldung unter
www.mukomove.de



Gerne unterstützen wir Euch mit Materialien:
Bitte schreibt mir: Anke Mattern-Nolte
AMattern@muko.info | Tel.: 0228 98780-20



MUKOVISZIDOSE e.V.
Helfen. Forschen. Heilen.



Was ist Mukoviszidose?

Bei der seltenen Stoffwechselerkrankung Mukoviszidose ist der Salz-Wasser-Haushalt im Körper gestört. So bildet sich ein zäher Schleim im Körper, der lebenswichtige Organe wie Lunge oder Bauchspeicheldrüse schädigt. Bis heute ist die Krankheit nicht heilbar.

Mehr Infos auf: www.muko.info