



Fit für die Selbsthilfe Wege in eine zukunftsorientierte Selbsthilfe

Freitag, 28. März 2025

**18:00-19:00 Uhr
Abendessen**

**19:00-21:00 Uhr
Kennenlernen und Austausch**

Wie ist die Situation momentan in der Selbsthilfegruppe?
Welche Herausforderungen bei der Gruppenübernahme oder Neugründung begegnen mir und wie kann ich sie meistern?



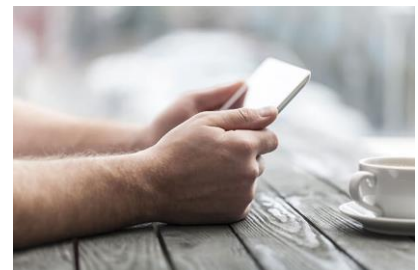
Erfahrene Gruppenleitungen beantworten Fragen

Samstag, 29. März 2025

9:00-12:30 Uhr mit 30 Minuten Pause

Digitalisierung in der Selbsthilfe

Wie kann ich neue Selbsthilfegruppen erreichen und Mukoviszidose bekannter machen?
Was ist eine gelungene Öffentlichkeitsarbeit?
Welche Möglichkeiten bietet Social Media?
Wie gestalte ich die regionale Webseite?
Was und wie finde ich Informationen in der nextcloud-der Cloud des Mukoviszidose e. V.?



Maren Behle (Referentin Social Media und Sprecherin RG Hamburg)

12:30-14:00 Uhr
Mittagspause

14:00-17:30 Uhr mit 30 Minuten Pause

Möglichkeiten der Unterstützung für die regionale Selbsthilfearbeit

Informationen zur Beratung und Beratung von Eltern mit neudiagnostizierten CF Eltern

Beratungstelefon Neudiagnose

Wie gestalte ich ein Wochenendseminar?

Elternseminare und Seminare für CF Erwachsene

Welche Informationen bietet das Patientenregister des Mukoviszidose e.V.?

Vorstellung der Projekte des Vorstands der Selbsthilfe – online Forum, Info Café

Brigitte Stähle (Bundesvorstand, Vorstand AG Selbsthilfe, Regionalgruppensprecherin Stuttgart)

18:00 Uhr
Abendessen

Sonntag, 30. März 2025

9:00-11:30 Uhr mit 30 Minuten Pause

Transfer und Fahrplan für die Zukunft in der Selbsthilfegruppe

Wie gehe ich jetzt vor? Welche Aktionen kann ich planen?

Aufstellung der nächsten Schritte

Wen frage ich wegen Unterstützung an?

Brigitte Stähle und Maren Behle

11:30-12:00 Uhr
Feedback

12:00 Uhr
Mittagessen und Abreise